



Il centro la relazione

TUTTI I GIOVEDÌ
DALLE ORE 10,00 ALLE 12,00

DALLA
NASCITA
AI PRIMI
PASSI

Un doppio appuntamento, lo stesso filo conduttore: il centro di sé, nel corpo fisico, in movimento e nella relazione. Alle ore 10 **Angelica Costa** accompagnerà le mamme nell'*osservazione del movimento infantile*, proponendo modi sicuri di toccare e interagire con il proprio bambino per favorire una comunicazione profonda e uno sviluppo psicofisico ottimale. Alle ore 11 **Franca Rey** guiderà esercizi specifici per una buona ripresa fisica del perineo dopo il parto.

presso Akeleinaa dojo in Via Carlo Imbonati, 17B
Maciachini (M3) Milano
Per info: 347.0183158 babymoves@gmail.com

